



Inh. Sandra Rothe

# Speiseplan 03.10.- 07.10.2022

**Wochensuppe:** Soljanka 4,50 €

## **Montag 03.10.2022**

- Maispoularde an einer Gnocci-Gemüsepfanne 7,90 €  
- gebratener Blumenkohl mit Salzkartoffeln und einer Kräutersauce 6,00 €

## **Dienstag 04.10.2022**

- Hähnchenkeule mit Rotkohl und Petersilienkartoffeln 7,50 €  
- Glasnudeln an Gemüsejulien, Sesam in Teriyakisauce 6,00 €

## **Mittwoch 05.10.2022**

- Gulasch vom Schwein mit sautiertem Rosenkohl und Kräuterkartoffeln 7,50 €  
- mediterran gefüllte Zucchini mit Quinoa und einem Salat 6,00 €

## **Donnerstag 06.10.2022**

- paniertes Fischfilet mit Kartoffelstampf und einer Kräutersauce 8,90 €  
- Kartoffel-Brokkoliauflauf und einem Dessert 6,00 €

## **Freitag 07.10.2022**

- Hähnchencurry an buntem Gemüse und Kräuterreis 7,50 €  
- Rührei mit Salzkartoffeln und Gurkensalat 6,00 €